

Ausgezeichnet in Form

Bewegungsportal myFitbook erhält Auszeichnung der bundesweiten Regierungsinitiative „IN FORM“

Villingen-Schwenningen, 27. August 2010 – Die Bundesregierung hat das neue Online-Bewegungsportal myFitbook (www.myFitbook.de) mit dem Prädikat „Unterstützt die Ziele von IN FORM“ ausgezeichnet. Der nationale Aktionsplan „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und des Bundesministeriums für Gesundheit wirbt seit 2008 für einen gesunden Lebensstil. Verbände, Unternehmen und Institutionen können sich mit ihren Projekten an dem nationalen Aktionsplan aktiv beteiligen. myFitbook richtet sich dabei an jeden, der sich gerne mehr bewegen möchte.

Wer sich kostenlos unter www.myFitbook.de registriert, kann seine sportlichen Aktivitäten in ein persönliches Bewegungstagebuch eintragen und so seine Fortschritte beobachten. Weil sich gute Vorsätze zu einer gesünderen Lebensweise gemeinsam leichter in die Tat umsetzen lassen, können die Teilnehmer bei myFitbook neue Leute kennen lernen, Interessensgruppen gründen sowie Sportvereine in ihrer Nähe finden oder selbst eintragen.

Der Sportwissenschaftler Daniel Nuding und die Ernährungswissenschaftlerin Barbara Rustler liefern in ihren Experten-Blogs Informationen rund um eine gesunde Lebensweise. Wer sich regelmäßig bewegt und das in sein myFitbook einträgt, unterstützt außerdem einen guten Zweck: Um das Gesundheitsbewusstsein in

der Bevölkerung zu stärken, fördert myFitbook wechselnde gemeinnützige Spenden- und Sponsoring-Projekte rund um die Themen Bildung und Bewegung.

Unterstützt die Ziele von

The logo for 'In Form', with 'In' in black, 'Fo' in red, and 'rm' in black.

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

(Quelle: myFitbook)

The logo for myFitbook, with 'my' in red and 'Fitbook' in dark grey. The 'oo' in 'book' is stylized with three curved lines above each 'o'.

(Quelle: myFitbook)

Zu myFitbook:

myFitbook ist eine Initiative der Schwenninger BKK. Die Schwenninger BKK gehört mit mehr als 320.000 Kunden zu den 35 größten Gesetzlichen Krankenkassen Deutschlands. Sitz der Hauptverwaltung ist Villingen-Schwenningen, dazu kommen 14 Geschäftsstellen. Insgesamt beschäftigt die bundesweit geöffnete Schwenninger BKK rund 600 Mitarbeiter.

Pressekontakt der Schwenninger BKK:

Roland Frimmersdorf
Leiter Politik und Unternehmenskommunikation

Schwenninger BKK
Spittelstraße 50
78056 Villingen-Schwenningen

Tel.: 07720 / 97 27 11500
Fax: 07720 / 97 27 12500
frimmersdorf@schwenninger-bkk.de
www.schwenninger-bkk.de

Büro Berlin:
Tel.: 030 / 27 870 455