

Joey Kelly findet myFitbook gut

Bewegungsportal myFitbook stellt zehn Fragen an Joey Kelly und verlost Eintrittskarten zu seinem Vortrag „Wie schaffe ich meine Ziele“

Villingen-Schwenningen, 5. Oktober 2010 – Fitness und Gesundheit sind eigentlich ganz simpel – da sind sich Joey Kelly und die Experten von myFitbook einig. Im Interview verrät der Bewegungsfan, was ihn fasziniert und gibt Tipps für Einsteiger.

Wer wie Joey Kelly Spaß am Sport hat oder sich gerne mehr bewegen möchte, ist beim Online-Bewegungsportal www.myFitbook.de richtig: Jeder Teilnehmer erhält nach der kostenlosen Registrierung ein eigenes Bewegungstagebuch, kann seine Fortschritte beobachten, sich mit anderen austauschen und erhält außerdem Tipps und Informationen von Sport- und Ernährungsexperten. Die Idee von myFitbook findet Joey Kelly „richtig gut“: „Man lernt coole Leute kennen, die dir helfen und dich beim Erreichen deiner Ziele unterstützen. Oft entstehen dabei sogar neue Freundschaften.“

Mehr Tipps von Joey Kelly gibt es beim Vortrag „Wie schaffe ich meine Ziele“ am 12. November auf der Gesundheitsmesse in Frankfurt. myFitbook verlost drei mal zwei Eintrittskarten. Teilnahmebedingungen unter www.myfitbook.de/aktuelles/10-fragen-joey-kelly

The logo for myFitbook, with 'my' in red and 'Fitbook' in dark grey.

(Quelle: myFitbook)

Zu myFitbook:

myFitbook ist eine Initiative der Schwenninger BKK und wird unterstützt von der bundesweiten Regierungsinitiative „IN FORM“ des Ministeriums für Gesundheit und des Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Die Schwenninger BKK gehört mit mehr als 320.000 Kunden zu den 35 größten Gesetzlichen Krankenkassen Deutschlands. Sitz der Hauptverwaltung ist Villingen-Schwenningen, dazu kommen 14 Geschäftsstellen. Insgesamt beschäftigt die bundesweit geöffnete Schwenninger BKK rund 600 Mitarbeiter.

Pressekontakt der Schwenninger BKK:

Roland Frimmersdorf
Leiter Politik und Unternehmenskommunikation

Schwenninger BKK
Spittelstraße 50
78056 Villingen-Schwenningen

Tel.: 07720 / 97 27 11500
Fax: 07720 / 97 27 12500
rfrimmersdorf@schwenninger-bkk.de
www.schwenninger-bkk.de

Büro Berlin:
Tel.: 030 / 27 870 455